

Оглавление

Декларация №1 Разрешения любви к себе	1
Декларация №2 Энергии любви к себе.....	6
Декларация №3 Разрешения и энергии любви к себе.....	10
Декларация №4 Здоровое Тело	11
Декларация №5 Благополучия, богатства, денег	24

Декларации Высшего Я

Декларации Высшего Я – это осознанные медитации, которые усиливаются при визуализации и решимости принять новые проговариваемые установки.

Декларация №1

Разрешения любви к себе

<https://www.youtube.com/watch?v=OwgggDUr4RU>

МОЁ ВЫСШЕЕ Я ПРИВЕЛО МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. Я ГОТОВА. ПРЯМО СЕЙЧАС Я ОСОЗНАЮ, ЧТО МОЁ ВЫСШЕЕ Я, СУДЬБА И РЕАЛЬНОСТЬ ПРИВЕЛИ МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО Я ГОТОВА **ЛЮБИТЬ СЕБЯ БЕЗУСЛОВНО НА 100%**. Я ГОТОВА ОТПУСТИТЬ СТАРЫЕ УСТАНОВКИ И ПРОГРАММЫ, И ВЫСВОБОДИТЬ ИЗ НИХ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ. Я ПРЯМО СЕЙЧАС НА **100%** НАПРАВЛЯЮ ЭНЕРГИЮ УСТАРЕВШИХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК НА СОЗДАНИЕ НОВОГО ОПЫТА МОЕЙ ЖИЗНИ. Я ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ ПОЛНОЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ К СЕБЕ, ЛЮДЯМ, МИРУ И ИСТОЧНИКУ ВСЕЙ РЕАЛЬНОСТИ. РЕШЕНИЕМ ВОЛИ МОЕЙ ДУШИ, Я ПРЯМО СЕЙЧАС ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ **ПОЛНОЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ К СЕБЕ, ЛЮДЯМ, МИРУ И ИСТОЧНИКУ ВСЕЙ РЕАЛЬНОСТИ**. РЕШЕНИЕМ ВОЛИ МОЕГО СОЗНАНИЯ, МОЕЙ ДУШИ И ВЫСШЕГО Я, Я ПРЯМО СЕЙЧАС ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ **ПОЛНОЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ К СЕБЕ, ЛЮДЯМ, МИРУ И ИСТОЧНИКУ ВСЕЙ РЕАЛЬНОСТИ**.

Все запреты и блоки на любовь к себе больше не актуальны.

На всех уровнях моего сознания и бессознательного я прямо сейчас признаю все запреты и блоки на любовь к себе неактуальными.

Мне можно любить себя безусловно.

Все программы, установки и сценарии, подавляющие мою любовь к себе, прямо сейчас на 100% растворяются.

Все программы, установки и сценарии, подавляющие мою любовь к себе, прописанные в моей личной, родовой и генетической памяти, прямо сейчас на 100% растворяются.

Мне можно любить себя безусловно.

С благодарностью и любовью я отпускаю все негативные установки о себе.

Я благодарю все негативные установки о себе и прощаю себя. Волей Высшего Я, во благо Вселенной и всех живых существ, я благодарю все негативные установки о себе и прощаю себя. С благодарностью и любовью я отпускаю все негативные установки о себе.

Мне можно любить себя безусловно.

Все мои решения и поступки были необходимы. Прямо сейчас я осознаю и принимаю все свои решения и поступки как необходимые в моём прошлом опыте. Всё, что я решала и делала, было нужно. Так было нужно.

И Мне можно любить себя.

С благодарностью и принятием я легко и моментально отпускаю все блоки, установки и программы, мешающие мне любить себя. Легко и моментально я отпускаю все блоки, установки и программы, мешающие мне любить себя.

Вина и стыд больше не нужны мне. Я осознаю и принимаю полную ненужность устаревших чувств вины и стыда. Вина и стыд больше не нужны и не могут манипулировать мной.

Я прощаю себя за вину и стыд на всех уровнях моего существа, сознания и подсознания.

Отныне и впредь я позволяю себе любить себя как уникальное создание реальности.

И Мне можно любить себя.

Природа, Бог и реальность создали и принимают меня такой, какая я есть. Как Природа, Бог и реальность создали и принимают меня, так и я - принимаю и люблю себя именно такой, какая я есть сейчас.

Я принимаю весь свой опыт, включая все стрессовые и негативные сценарии, как самые необходимые для меня, других людей и Вселенной, в каждый момент моей жизни. Я принимаю весь свой опыт, включая все стрессовые и негативные сценарии, как самые необходимые для меня, других людей и Вселенной, в каждый момент моей жизни.

Я благодарю себя за роль, которую сыграла в жизни и судьбах других людей. Моя роль в жизни и судьбах других людей была необходима.

Я позволяю каждому человеку использовать мою роль для своего развития и роста.

Я позволяю каждому человеку в моей жизни испытывать свои эмоции, проходить свои уроки и задачи, используя мою роль в их жизнях.

И прямо сейчас я с благодарностью и любовью отпускаю все старые программы и сценарии и выбираю прожить новый опыт.

Я создаю новые установки безусловной любви к себе, людям, миру и Богу. Я направляю всю энергию старых программ на новые установки. Волей высшего Я, во благо всей Вселенной и всех живых существ, отныне я направляю всю энергию старых программ на новые установки.

Я люблю себя без каких-либо условий.

Отныне и навсегда я искренне всей душой люблю себя без каких-либо условий.

Отныне и навсегда я искренне всей душой и всем своим существом люблю себя без каких-либо условий.

Я принимаю, благодарю и люблю себя независимо ни от чего, в каждый момент моей жизни, в каждом моем проявлении! Я люблю себя безусловно!

Одобрят меня или не одобряют, я люблю себя! Я люблю себя безусловно!

Спешу я или не тороплюсь, я люблю себя! Я люблю себя безусловно!

Понимаю я или не понимаю, я люблю себя! Я люблю себя безусловно!

Слушают меня или нет, понимают другие или нет, я люблю себя! Я люблю себя безусловно!

Много я говорю или мало, мало я говорю или много, я люблю себя! Я люблю себя безусловно!

Испытываю я тревогу или нет, я люблю себя!

Верю я или не верю, осознаю или не осознаю, несу ответственность или не несу, я люблю себя безусловно!

Я люблю себя безусловно, и в безусловной любви к себе, я принимаю любые проявления других людей. Моя любовь к себе не зависит от других людей и их проявлений. Моя любовь к себе отныне и впредь, и навсегда, независима от других людей и их проявлений.

Мои страхи и тревожные фантазии о будущем теряют всякий смысл. Мои страхи и тревожные фантазии о будущем прямо сейчас теряют всякий смысл и растворяются в безусловной моей любви к себе.

Что бы ни происходило, я люблю себя.

С безусловной любовью к себе, в любой ситуации я эффективна и добра к миру. Прямо сейчас я осознаю и понимаю: с безусловной любовью к себе, в любой ситуации я эффективна и добра к миру.

Я люблю себя. Я люблю себя, и поэтому Я легко и без сопротивления стою на своём. Я позволяю людям проживать их опыт, когда я легко и спокойно стою на своём. С любовью и благодарностью я позволяю людям проживать их опыт, когда я легко и спокойно стою на своём.

Я люблю себя и принимаю решение быть искренней с собой и другими. Мне можно быть искренней с собой и другими, и не предавать себя ради удобства других. Я люблю себя и не предаю себя ради удобства других.

С уважением и любовью к своей душе и высшему Я, я прямо сейчас принимаю решение быть искренней с собой и другими, и не предавать себя ради удобства других.

Я больше не выбираю быть удобной для других. Я выбираю любить себя и быть такой, какой мне нужно. Я могу быть удобной, могу быть неудобной, я могу быть любой.

Я больше не нуждаюсь в одобрении и признании всех вокруг, я люблю себя безусловно. Я люблю себя и осознанно принимаю самое эффективное решение в каждой ситуации.

Я позволяю себе быть собой, и я позволяю другим людям любить меня такой, какая я есть прямо сейчас. Я позволяю себе быть собой, и я позволяю другим людям любить или не любить меня такой, какая я есть прямо сейчас.

Я отпускаю все требования и ожидания любви от других людей. Все требования и ожидания любви я спокойно отпускаю.

Я могу любить себя и быть настоящей. Я позволяю людям узнать меня настоящую. Я позволяю людям узнать меня настоящую, со всеми моими качествами и желаниями.

И я позволяю им любить или не любить меня в любой момент моей жизни. Я позволяю вам любить или не любить меня в любой момент моей жизни.

Я люблю себя. Я люблю и принимаю выбор каждого. Я выбираю быть искренней и быть собой. Я выбираю любить себя.

Выбираю ли я быть открытой или закрытой, я всегда люблю себя.

Я выбираю любить себя независимо от того, открыта я к другим или нет.

С уважением к своей душе и Высшему я, я выбираю любить себя независимо от того, открыта я к другим или нет.

С уважением к своей душе и Высшему я, с уважением к моему телу, я выбираю любить себя независимо от того, открыта я к другим или нет.

Я люблю себя независимо ни от чего, я люблю себя безусловно.

Да! Я люблю себя. Я люблю своё физическое тело. Я люблю каждую клеточку своего тела. Я люблю свой организм, все органы и системы моего тела.

Я расслабляю все блоки и зажимы, которые появились от нелюбви к себе и моему телу. Я люблю своё тело и прямо сейчас медленно, экологично и спокойно я расслабляю все блоки и зажимы, которые появились от нелюбви к себе и моему телу.

Я позволяю себе жить. Я позволяю себе жить и дышать полной грудью. Прямо сейчас я позволяю своему любимому телу жить, и я позволяю себе любить моё физическое тело.

Я позволяю себе силой мысли и волевым решением Высшего я, исцелять своё тело и вернуть ему полноценное здоровье, силу, энергию и радость жизни.

Я позволяю себе любить себя и прослушивать эту декларацию, декларацию энергии любви к себе, декларацию любви к телу и другие декларации Высшего Я до состояния полного исцеления моего физического тела, до полного исцеления моей личности и моей души на всех уровнях бытия.

Благодарю и люблю себя безусловно. Я люблю себя безусловно. Я люблю себя безусловно!

Декларация №2

Энергии любви к себе

<https://www.youtube.com/watch?v=kOROmzm1qHQ>

МОЁ ВЫСШЕЕ Я ПРИВЕЛО МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. Я ГОТОВА. ПРЯМО СЕЙЧАС Я ОСОЗНАЮ, ЧТО МОЁ ВЫСШЕЕ Я, СУДЬБА И РЕАЛЬНОСТЬ ПРИВЕЛИ МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ.

А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО Я ГОТОВА **ПРИНЯТЬ ЭНЕРГИЮ ЛЮБВИ К СЕБЕ БЕЗУСЛОВНО И НА 100%**. Я ГОТОВА ОТПУСТИТЬ СТАРЫЕ УСТАНОВКИ И ПРОГРАММЫ, И ВЫСВОБОДИТЬ ИЗ НИХ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ. Я ПРЯМО СЕЙЧАС НА 100% НАПРАВЛЯЮ ЭНЕРГИЮ УСТАРЕВШИХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК НА СОЗДАНИЕ НОВОГО ОПЫТА МОЕЙ ЖИЗНИ. Я НАПОЛНЯЮСЬ ЭНЕРГИЕЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ К СЕБЕ, ЛЮДЯМ, МИРУ И ИСТОЧНИКУ ВСЕЙ РЕАЛЬНОСТИ.

Я создаю и открываю источник безусловной любви к себе в центре моего тела в солнечном сплетении. Прямо сейчас волей высшего я, моей души и всей реальности я создаю и открываю источник безусловной любви к себе в центре моего тела в солнечном сплетении.

Я чувствую и вижу, как в солнечном сплетении моего любимого тела открывается интенсивный яркий источник энергии безусловной любви к себе. Я вижу цвет этой энергии. Я вижу цвет энергии безусловной любви. Я чувствую плотность этой энергии.

Я усиливаю и увеличиваю эту энергию.

Своим вниманием и волей сознания я усиливаю и увеличиваю эту энергию. Я вижу, как она наполняется, увеличивается, растёт, и становится еще ярче, еще плотнее и сильнее.

Я чувствую и вижу, как энергия безусловной любви к себе растекается по всему моему телу. Любовь заполняет все клетки моего тела, все органы и системы. Каждая клетка моего тела вспоминает, каково это – любить себя безусловно. Каждая клетка моего тела, каждый орган и каждая система насыщается любовью, насыщается энергией жизни и радости собственного существования.

Прямо сейчас безусловная любовь наполняет, очищает и исцеляет моё тело и сознание на всех уровнях моего существа. Прямо сейчас свет безусловной

любви наполняет, очищает и исцеляет моё тело и сознание на всех уровнях моего существа.

Я делаю глубокий вдох и принимаю энергию безусловной любви на всех уровнях моего существа.

Я готова принять энергию безусловной любви создателя и источника реальности. Волей высшего я, моей души и всей Вселенной прямо сейчас я соглашаюсь принять энергию безусловной любви создателя и источника реальности.

Над собой я вижу поток яркого чистого белого света. Я вижу поток яркого чистого белого света надо мной. Я вижу, и чувствую, как чистый белый свет вливается в мою голову. Я вижу, и чувствую, как чистый белый свет вливается в мою голову, заполняет моё тело, и сливается с энергией моей безусловной любви к себе.

Энергия безусловной любви по всему телу наполняется и уплотняется. Всё моё тело заполнено светом безусловной любви.

И вот уже со всех сторон энергия божественной вселенской безусловной любви входит в моё тело и наполняет мою собственную энергию любви к себе.

Со всех сторон через всю поверхность моего тела энергия божественной вселенской безусловной любви входит в моё тело и наполняет мою собственную энергию любви к себе.

Я вижу, и чувствую, как со всех сторон через всю поверхность моего тела энергия божественной вселенской безусловной любви входит в моё тело и наполняет мою собственную энергию любви к себе.

Яркий чистый искристый свет входит в моё тело и наполняет мою собственную энергию любви к себе.

Моя энергия становится всё ярче и ярче, плотнее и сильнее.

Я вижу, и чувствую, как со всех сторон через всю поверхность моего тела энергия божественной вселенской безусловной любви входит в моё тело и наполняет мою собственную энергию любви к себе.

Божественная вселенская энергия безусловной любви наполняет и усиливает мою любовь к себе.

Я позволяю этой энергии исцелить, очистить и усилить мою любовь к себе.

Прямо сейчас решительно и осознанно я позволяю яркому свету исцелить, очистить и усилить мою любовь к себе.

На всех уровнях моего сознания и бессознательного я прямо сейчас позволяю вселенской энергии безусловной любви обнаружить и растворить все запреты и блоки на любовь к себе.

Все запреты и блоки растворяются. Все запреты и блоки растворяются и высвобождают энергию, зажатую в них. Вся энергия блоков и запретов трансформируется прямо сейчас на 100% в безусловную чистую энергию любви.

Все программы, установки и сценарии, подавляющие мою любовь к себе прямо сейчас на 100% растворяются.

Все программы, установки и сценарии, подавляющие мою любовь к себе, прописанные в моей личной, родовой и генетической памяти, прямо сейчас на 100% растворяются.

Я наполнена чистым ярким светом безусловной любви.

Чистый яркий свет переполняет меня.

Каждая клеточка, каждая частица моего тела становится источником чистого яркого света безусловной любви.

Каждой клеточкой, каждой частицей я свечусь.

Я позволяю себе быть источником этой энергии.

Мои глаза светятся и излучают безусловную любовь. Мои глаза светятся и излучают яркость, свежесть и чистоту безусловной любви.

Всё моё тело светится и излучает безусловную любовь.

Прямо сейчас и навсегда я становлюсь источником яркого чистого света безусловной любви.

Каждый, кто видит меня, каждый, кто знает обо мне, чувствует свет и безусловную любовь.

Я вижу, и чувствую, как всё моё тело светится и излучает энергию безусловной любви.

Прямо сейчас в центре моего тела, в солнечном сплетении, я вижу и чувствую мощный концентрированный источник энергии. Из центра моего тела, из солнечного сплетения я направляю потоки света и безусловной любви.

Из центра моего тела, из солнечного сплетения я направляю потоки света и безусловной любви всем моим близким. Я переполнена светом и направляю свет людям, предметам и событиям моей жизни.

Я переполнена энергией безусловной любви, и направляю эту энергию людям, предметам и событиям моей жизни.

Все предметы вокруг меня наполняются светом и энергией. Весь дом наполняется светом и энергией.

Я посылаю свет безусловной любви, и чувствую, как в мою голову, в мои ступни вливается еще больше яркого чистого света.

Я посылаю свет безусловной любви, и чувствую, как в мою голову, в мои ступни, и всю поверхность тела, со всех сторон, вливается еще больше яркого чистого света.

Я посылаю свет безусловной любви, и чувствую, как в каждой клеточке, каждой частице моего тела рождается еще больше яркого чистого света.

Каждая частица моего тела – источник света и безусловной любви.

Прямо сейчас и навсегда я становлюсь источником этой энергии.

Энергия безусловной любви находит всё устаревшее, ненужное, негативное в моём теле, и ярким интенсивным светом растворяет, трансформирует в чистый яркий свет.

Прямо сейчас, я вижу, и чувствую, как Энергия безусловной любви находит всё устаревшее, ненужное, негативное в моём теле, и ярким интенсивным светом растворяет, трансформирует в чистый яркий свет.

Прямо сейчас, я вижу, и чувствую, как Энергия безусловной любви находит все пустоты, и заливают их ярким чистым искрящимся светом.

Еще больше энергии становится в моём теле. Еще больше энергии я пропускаю через себя и излучаю. Я наполняю светом всё пространство вокруг меня. Я наполняю этой энергией весь дом, всю улицу. Я свечусь и наполняю светом весь город, мой свет чувствует вся планета.

Вся планета наполняется светом и безусловной любовью.

Я навсегда, навсегда становлюсь источником чистой яркой искрящейся энергии безусловной любви.

Что бы ни происходило, я наполняю всё вокруг светом и безусловной любовью. Я точно знаю, точно знаю, что эта энергия растворяет всё

негативное, всё ненужное, и трансформирует в любовь, здоровье и радость жизни.

Активная, весёлая, лёгкая энергия наполняет моё тело и весь мой мир.

Спокойная, здоровая, уверенная энергия наполняет моё тело и весь мой мир.

Отныне и навсегда, я полна энергии, сил и здоровья. Я полна энергии, любви и света.

Я позволяю себе быть источником этой энергии, и прослушивать эту декларацию, декларацию разрешения любви к себе, декларацию любви к телу и другие декларации Высшего Я до состояния полного исцеления моего физического тела, до полного исцеления моей личности и моей души на всех уровнях бытия.

Благодарю и люблю себя безусловно.

Я полна энергии, любви и света.

Я излучаю энергию, любовь и свет!

Декларация №3

Разрешения и энергии любви к себе

https://www.youtube.com/watch?v=YADQ3-ka_r0

Декларация №4

Здоровое Тело

<https://www.youtube.com/watch?v=vkolYDeJpVg>

Эта медитация – Декларация высшего Я с проработкой подсознательных причин недомоганий, болезней и сбоев в теле, в том числе старения. Я приглашаю вас слушать её лёжа, максимально расслабленно. Выделите время, когда вас никто не потревожит, и полностью сконцентрируйте внимание на расслаблении тела. Следуйте за голосом. Если вы уснёте в первые разы прослушивания, не волнуйтесь, подсознание всё услышит, и проработка будет эффективной. Я рекомендую вам зафиксировать состояние вашего тела: список проблем, уровень энергии, ощущение возраста до входа в эту практику. Затем слушайте эту декларацию на ночь ежедневно, пока будет вдохновение, и далее раз или два в неделю в течение нескольких месяцев. Отслеживайте состояние тела раз в месяц.

МОЁ ВЫСШЕЕ Я ПРИВЕЛО МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. Я ГОТОВА. ПРЯМО СЕЙЧАС Я ОСОЗНАЮ, ЧТО МОЁ ВЫСШЕЕ Я, СУДЬБА И РЕАЛЬНОСТЬ ПРИВЕЛИ МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ.

А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО Я ГОТОВА ПРИНЯТЬ УСТАНОВКИ ЗДОРОВОГО ТЕЛА НА 100%. Я ГОТОВА ОТПУСТИТЬ СТАРЫЕ УСТАНОВКИ И ПРОГРАММЫ, И ВЫСВОБОДИТЬ ИЗ НИХ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ. Я ПРЯМО СЕЙЧАС НА 100% НАПРАВЛЮ ЭНЕРГИЮ УСТАРЕВШИХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК НА СОЗДАНИЕ НОВОГО ОПЫТА МОЕЙ ЖИЗНИ. Я НАПОЛНЮСЬ ЗНАНИЯМИ И ОЩУЩЕНИЯМИ ПОЛНОСТЬЮ ЗДОРОВОГО ЭНЕРГИЧНОГО ТЕЛА.

ВО ВРЕМЯ ПРОСЛУШИВАНИЯ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ МОЁ ТЕЛО ИСЦЕЛЯЕТСЯ И МОЛОДЕЕТ. КАЖДАЯ МЫСЛЬ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ ВЫЯВЛЯЕТ СКРЫТЫЕ ПРОГРАММЫ И БЛОКИ В МОЁМ ПОДСОЗНАНИИ. Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ ВЫСШЕМУ Я, ДУШЕ И ТВОРЦУ. Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ ВЫСШЕМУ Я, ДУШЕ И ТВОРЦУ ТРАНСФОРМИРОВАТЬ В ЧИСТУЮ ЭНЕРГИЮ ВСЕ ПРОГРАММЫ И БЛОКИ, КОТОРЫЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОСЛУШИВАНИЯ. ВСЕ ПРОГРАММЫ И БЛОКИ, КОТОРЫЕ ВСПЛЫВАЮТ КАК МЫСЛИ ИЛИ ОЩУЩЕНИЯ, Я СОГЛАШАЮСЬ ОТПРАВИТЬ НА ТРАНСФОРМАЦИЮ. КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА Я СЛЫШУ ЗВУК КОЛОКОЛЬЧИКА, ВСЕ ВЫЯВЛЕННЫЕ

ПРОГРАММЫ И БЛОКИ МОЁ ПОДСОЗНАНИЕ ОТПРАВЛЯЕТ НА ТРАНСФОРМАЦИЮ В ЧИСТУЮ ЭНЕРГИЮ. КАЖДЫЙ РАЗ, КОГДА Я СЛЫШУ ЗВУК КОЛОКОЛЬЧИКА, Я ЕЩЁ БОЛЬШЕ РАССЛАБЛЯЮСЬ И ОТПУСКАЮ МЕНТАЛЬНЫЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ БЛОКИ И ПРОГРАММЫ. Я ДОВЕРЯЮ СВОЕМУ ПОДСОЗНАНИЮ ВЫПОЛНИТЬ ЭТУ ЗАДАЧУ В ПОЛНОЙ МЕРЕ. ВСЯ ВЫСВОБОЖДЕННАЯ ЭНЕРГИЯ НАПРАВЛЕНА НА ОМОЛОЖЕНИЕ И ИСЦЕЛЕНИЕ КЛЕТОК, ОРГАНОВ И СИСТЕМ МОЕГО ТЕЛА. Я СОГЛАШАЮСЬ И ДОВЕРЯЮ. Я ГОТОВА.

Пальцы ног. Мои пальцы ног здоровы. Мои пальцы ног ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую пальцы ног, всю поверхность пальцев, кожу и ткани в пальцах ног. Я чувствую, как в пальцы ног вливается энергия. На моих пальцах ног есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои пальцы ног сияют. Через мои пальцы ног в моё тело вливается чистая энергия, пальцы ног заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы пальцев ног напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих пальцев на ногах наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка поверхности, тканей и костей в моих пальцах ног светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа пальцев ног светится и сияет здоровьем. Пальцы ног ровные, здоровые, красивые и энергичные. Пальцы ног крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости пальцев ног абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Ткани и кожа, мышцы и кости пальцев ног, ногти на пальцах ног абсолютно здоровые и очищенные. Пальцы ног моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои пальцы ног. Я вижу и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои пальцы ног и ногти.

Стопы. Мои стопы здоровы. Мои стопы ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую стопы, всю поверхность стоп, кожу и ткани в стопах. Я чувствую, как в стопы вливается энергия. На моих стопах есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои стопы сияют. Через мои стопы в моё тело вливается чистая энергия, стопы заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы стоп напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих стоп наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка поверхности, тканей и костей в моих стопах светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа стоп светится и сияет здоровьем. Стопы ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Стопы крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа,

мышцы и кости стоп абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Ткани и кожа, мышцы и кости стоп абсолютно здоровые и чистые. Стопы моего тела ровные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои стопы. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои стопы.

Лодыжки и голени. Мои лодыжки и голени здоровы. Мои лодыжки и голени ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую лодыжки и голени, всю поверхность лодыжек и голеней, кожу и ткани в лодыжках и голенях. Я чувствую, как в лодыжки и голени вливается энергия. На моих лодыжках и голенях есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои лодыжки и голени сияют. Через мои лодыжки и голени в моё тело вливается чистая энергия, лодыжки и голени заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы лодыжек и голеней напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих лодыжек и голеней наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка поверхности, тканей и костей в моих лодыжках и голенях светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа лодыжек и голеней светится и сияет здоровьем. Лодыжки и голени ровные, здоровые, красивые и энергичные. Лодыжки и голени крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости лодыжек и голеней абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Ткани и кожа, мышцы и кости лодыжек и голеней абсолютно здоровые и чистые. Лодыжки и голени моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои лодыжки и голени. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои лодыжки и голени.

Лимфатическая система моего тела. Лимфа во всем теле, все лимфатические капилляры, сосуды, протоки и клапаны чистые и здоровые. Лимфатическая система моего тела, лимфа всем теле, все лимфатические капилляры, сосуды, протоки и клапаны абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Лимфа во всем теле, все лимфатические капилляры, сосуды, протоки и клапаны сияют здоровьем и чистотой. По всему телу лимфа абсолютно чистая и свежая, заряженная здоровьем и радостью жизни. Лимфатические капилляры, сосуды, протоки и клапаны чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни.

Колени. Мои колени здоровы. Мои колени ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую колени, всю поверхность коленей, кожу и ткани в коленях. Я чувствую, как в колени вливается энергия. На моих коленях есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои колени сияют. Через мои колени в моё тело вливается чистая энергия, колени заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы коленей напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих коленей наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих коленях светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа коленей светится и сияет здоровьем. Колени ровные, здоровые, красивые и энергичные. Колени крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости коленей абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости коленей абсолютно здоровые и чистые. Колени моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои колени. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои колени.

Бёдра. Мои бёдра здоровы. Мои бёдра ровные, подтянутые, симметричные и здоровые. Я чувствую бёдра, всю поверхность бёдер, кожу и ткани в бёдрах. Я чувствую, как в бёдра вливается энергия. На моих бёдрах есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои бёдра сияют. Через мои бёдра в моё тело вливается чистая энергия, бёдра заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы бёдер напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих бёдер наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих бёдрах светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа бёдер светится и сияет здоровьем. Бёдра ровные, здоровые, красивые и энергичные. Бёдра крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости бёдер абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости бёдер абсолютно здоровые и чистые. Бёдра моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои бёдра. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои бёдра.

Мои икры и бёдра подтянутые, стройные, здоровые и красивые. Мои ноги стройные, подтянутые, энергичные и красивые. Мои ноги полны здоровьем

и радости жизни. Мои ноги насыщены и заряжены здоровьем и молодостью, энергией и радостью жизни!

Таз, паховая область. Мочеполовая система моего тела. Мочеполовая система моего тела, половые органы здоровые, абсолютно чистые, свободные. Таз и вся паховая область, органы малого таза прямо сейчас наполняются энергией, светом, насыщаются здоровьем и радостью жизни.

Все ткани и органы малого таза сияют здоровьем и радостью жизни. Мочеполовая система моего тела, половые органы здоровые, абсолютно чистые, свободные, здоровые. Все ткани и органы паховой области сияют здоровьем и чистотой. Лобковая зона, половые органы моего тела - заряжены здоровьем и радостью жизни. Капилляры, сосуды, протоки и клапаны в области паха чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни. Таз ровный, крепкий, гибкий, здоровый.

Пальцы рук. Мои пальцы рук абсолютно здоровы. Мои пальцы рук ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую пальцы рук, всю поверхность пальцев рук, кожу и ткани в пальцах рук. Я чувствую, как в пальцы рук вливается энергия. На моих пальцах рук есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои пальцы рук сияют. Через мои пальцы рук в моё тело вливается чистая энергия, пальцы рук заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы пальцев рук напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих пальцев рук наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих пальцах рук светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа пальцев рук светится и сияет здоровьем. Пальцы рук ровные, здоровые, красивые и энергичные. Пальцы рук крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости пальцев рук абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости пальцев рук абсолютно здоровые и чистые. Пальцы рук моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои пальцы рук. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои пальцы рук.

Ладони. Мои ладони абсолютно здоровы. Мои ладони ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую ладони, всю поверхность ладоней, кожу и ткани в ладонях. Я чувствую, как в ладони вливается энергия. На

моих ладонях есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои ладони сияют. Через мои ладони в моё тело вливается чистая энергия, ладони заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы ладоней напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих ладоней наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих ладонях светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа ладоней светится и сияет здоровьем. Ладони ровные, здоровые, красивые и энергичные. Ладони крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости ладоней абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости ладоней абсолютно здоровые и чистые. Ладони моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои ладони. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои ладони.

Запястья и предплечья. Мои запястья и предплечья абсолютно здоровы. Мои запястья и предплечья ровные, симметричные и здоровые. Я чувствую запястья и предплечья, всю поверхность запястий и предплечий, кожу и ткани в запястьях и предплечьях. Я чувствую, как в запястья и предплечья вливается энергия. На моих запястьях и предплечьях есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои запястья и предплечья сияют. Через мои запястья и предплечья в моё тело вливается чистая энергия, запястья и предплечья заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы запястий и предплечий напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих запястий и предплечий наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих запястьях и предплечьях светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа запястий и предплечий светится и сияет здоровьем. Запястья и предплечья ровные, здоровые, красивые и энергичные. Запястья и предплечья крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости запястий и предплечий абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости запястий и предплечий абсолютно здоровые и чистые. Запястья и предплечья моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои запястья и предплечья. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои запястья и предплечья.

Кровеносная система моего тела. Кровь во всем теле, все кровеносные капилляры, сосуды, протоки и клапаны чистые и здоровые. Кровеносная система моего тела, кровь во всем теле, все капилляры, сосуды, протоки и клапаны абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Кровь во всем теле, все капилляры, сосуды, протоки и клапаны сияют здоровьем и чистотой. По всему телу кровь абсолютно чистая и свежая, заряженная здоровьем и радостью жизни. Капилляры, сосуды, протоки и клапаны кровеносной системы чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни.

Бёдра. Мои бёдра здоровы. Мои бёдра ровные, подтянутые, симметричные и здоровые. Я чувствую бёдра, всю поверхность бёдер, кожу и ткани в бёдрах. Я чувствую, как в бёдра вливается энергия. На моих бёдрах есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои бёдра сияют. Через мои бёдра в моё тело вливается чистая энергия, бёдра заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы бёдер напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы моих бёдер наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих бёдрах светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа бёдер светится и сияет здоровьем. Бёдра ровные, здоровые, красивые и энергичные. Бёдра крепкие, выносливые и молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости бёдер абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости бёдер абсолютно здоровые и чистые. Бёдра моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои бёдра. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои бёдра.

Плечи. Мои плечи здоровы. Мои плечи ровные, подтянутые, симметричные и здоровые. Я чувствую плечи, всю поверхность бёдер, кожу и ткани в плечах. Я чувствую, как в плечи вливается энергия. На моих плечах есть точки, отражающие состояние всех органов и систем моего тела. Эти точки прямо сейчас наполняются энергией и светом. Мои плечи сияют. Через мои плечи в моё тело вливается чистая энергия, плечи заряжаются здоровьем и силой. Кости и мышцы, суставы в плечах напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кости и мышцы в моих плечах наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и костей в моих плечах светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа плеч светится и сияет здоровьем. Плечи ровные, здоровые, красивые и энергичные. Плечи крепкие, выносливые и

молодые. Ткани и кожа, мышцы и кости бёдер абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и кости плеч абсолютно здоровые и чистые. Плечи моего тела ровные, симметричные, здоровые, красивые и энергичные. Я чувствую прямо сейчас, какие крепкие, выносливые и молодые мои плечи. Я вижу, и чувствую, как сияют и светятся здоровьем мои плечи.

СУСТАВЫ. Суставы во всем теле чистые и здоровые. Все суставы моего тела абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Все суставы моего тела сияют здоровьем и чистотой. По всему телу все крупные и мелкие суставы и ткани вокруг суставов чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни.

Живот. Мой живот здоров. Мой живот ровный, подтянутый, симметричный и здоровый. Я чувствую живот, всю поверхность живота, кожу и ткани живота. Все органы и мышцы живота. Я чувствую, как в мой живот вливается энергия. Мой живот прямо сейчас наполняется энергией и светом. Мой живот сияет. Через мой живот в моё тело вливается чистая энергия, живот заряжается здоровьем и силой. Мышцы и органы в животе напитываются силой и энергией. Я чувствую, как мышцы и органы в моем животе наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка кожи, тканей и органов в моем животе светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Вся кожа живота светится и сияет здоровьем. Живот ровный, здоровый, красивый и энергичный. Живот крепкий, выносливый и молодой. Ткани и кожа, мышцы и органы живота абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все ткани и кожа, мышцы и органы живота абсолютно здоровые и чистые. Живот моего тела ровный, симметричный, здоровый, красивый и энергичный. Я чувствую прямо сейчас, какой подтянутый, выносливый и молодой мой живот. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем мой живот.

Гормональная или Эндокринная система моего тела. Гормональный фон во всем теле, все клетки и железы эндокринной системы чистые и здоровые. Эндокринная система моего тела, все клетки и железы эндокринной системы абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Все клетки и железы эндокринной системы сияют здоровьем и чистотой. По всему телу железы и гормоны абсолютно чистые, заряженные здоровьем и радостью жизни. Эндокринная система моего тела, все клетки и железы эндокринной системы, все гормоны чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни.

В Эндокринную систему моего тела прямо сейчас вливается свет. Чистая энергия и свет вливаются во всю Эндокринную систему. Эндокринная система исцеляется и сияет. Эндокринная система моего тела крепкая, здоровая, чистая и сияет жизненной энергией.

Сердце. Моё сердце здорово. Моё сердце ровное, подтянутое, энергичное и здоровое. Я чувствую сердце. Я чувствую жизнь и стук моего сердца. Я чувствую, как в моё сердце вливается энергия. Моё сердце прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моё сердце сияет. Через моё сердце в моё тело вливается чистая энергия, сердце заряжается здоровьем и силой. Мышцы и сосуды в сердце напитываются силой и энергией. Я чувствую, как мышцы и органы в моем сердце наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка в моем сердце светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца сердца светится и сияет здоровьем. Сердце ровное, здоровое, красивое и энергичное. Сердце крепкое, выносливое и молодое. Все мышцы, сосуды и ткани сердца абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все мышцы, сосуды и ткани сердца абсолютно здоровые и чистые. Сердце моего тела ровное, здоровое, красивое и энергичное. Я чувствую прямо сейчас, какое здоровое, выносливое и молодое моё сердце. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моё сердце.

Грудь. Моя грудь здорова. Моя грудь ровная, подтянутая, симметричная и здоровая. Я чувствую грудь. Я чувствую поверхность, кожу, ткани и мышцы груди. Я чувствую, как в мою грудь вливается энергия. Моя грудь прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моя грудь сияет. Через мою грудь в моё тело вливается чистая энергия, грудь заряжается здоровьем и силой. Мышцы и кожа груди напитываются силой и энергией. Я чувствую, как мышцы и кожа, все клеточки в моей груди наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка в моей груди светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца груди светится и сияет здоровьем. Грудь ровная, здоровая, красивая и энергичная. Грудь крепкая, выносливая и молодая. Все мышцы, сосуды, кожа и ткани груди абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все мышцы, сосуды, кожа и ткани груди абсолютно здоровые и чистые. Грудь моего тела ровная, здоровая, красивая и энергичная. Я чувствую прямо сейчас, какая здоровая, выносливая и молодая моя грудь. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моя грудь.

Спина. Моя спина здорова. Моя спина ровная, подтянутая, симметричная и здоровая. Я чувствую спину. Я чувствую кожу, кости и мышцы спины. Я чувствую, как в мою спину вливается энергия. Моя спина прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моя спина сияет. Через мою спину в моё тело вливается чистая энергия, спина заряжается здоровьем и силой. Мышцы и кожа спины напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кожа и мышцы, кости и все ткани моей спины наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка моей спины светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца спины светится и сияет здоровьем. Спина ровная, здоровая, красивая и энергичная. Спина крепкая, выносливая и молодая. Все мышцы и кожа, ткани и кости спины абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все мышцы и кожа, ткани и кости спины абсолютно здоровые и чистые. Спина моего тела ровная, здоровая, красивая и энергичная. Я чувствую прямо сейчас, какая здоровая, сильная, выносливая и молодая моя спина. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моя спина.

Иммунная система моего тела. Иммунная система во всем теле, все органы, ткани и клетки иммунной системы чистые и здоровые. Иммунная система моего тела, все органы, ткани и клетки иммунной системы абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Все органы, ткани и клетки сияют здоровьем и чистотой. По всему телу клетки иммунной системы абсолютно чистые, заряженные здоровьем и радостью жизни. Иммунная система во всем теле, все органы, ткани и клетки чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни. В иммунную систему моего тела прямо сейчас вливается свет. Чистая энергия и свет вливаются во всю иммунную систему. Иммунная система исцеляется и сияет. Иммунная система моего тела крепкая, активная, здоровая, чистая и сияет жизненной энергией.

Шея. Моя шея здорова. Моя шея ровная, подтянутая, симметричная и здоровая. Я чувствую шею. Я чувствую кожу, кости и мышцы шеи. Я чувствую, как в мою шею вливается энергия. Моя шея прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моя шея сияет. Через мою шею в моё тело вливается чистая энергия, шея заряжается здоровьем и силой. Мышцы и кожа шеи напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кожа и мышцы, кости и все ткани моей шеи наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка моей шеи светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца шеи светится и сияет здоровьем. Шея

ровная, здоровая, красивая и энергичная. Шея крепкая, выносливая и молодая. Все мышцы и кожа, ткани и кости шеи абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все мышцы и кожа, ткани и кости шеи абсолютно здоровые и чистые. Шея моего тела ровная, здоровая, красивая и энергичная. Я чувствую прямо сейчас, какая здоровая, сильная, выносливая и молодая моя шея. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моя шея.

Лицо. Моё лицо здорово. Моё лицо ровное, подтянутое, энергичное и здоровое. Я чувствую лицо. Я чувствую кожу и мышцы, косточки и ткани моего лица. Я чувствую, как в моё лицо вливается энергия. Моё лицо прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моё лицо сияет. Через моё лицо в моё тело вливается чистая энергия, лицо заряжается здоровьем и силой. Кожа и мышцы, косточки и ткани моего лица напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кожа и мышцы, косточки и ткани лица наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка лица светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца лица светится и сияет здоровьем. Кожа лица светится и сияет здоровьем. Лицо ровное, здоровое, красивое и энергичное. Лицо крепкое, симметричное и молодое. Все мышцы, кожа, сосуды и ткани лица абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Все мышцы, кожа, сосуды и ткани лица абсолютно здоровые и чистые. Лицо моего тела ровное, здоровое, красивое и энергичное. Я чувствую прямо сейчас, какое здоровое, подтянутое и молодое моё лицо. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моё лицо.

Голова, головной мозг. Яркий чистый свет вливается в мою голову. Моя голова здорова. Моя голова ровная, симметричная и здоровая. Я чувствую голову. Я чувствую кожу, череп, ткани и мышцы головы. Я чувствую, как в мою голову вливается энергия. Моя голова прямо сейчас наполняется энергией и светом. Моя голова сияет. Через мою голову в моё тело вливается чистая энергия, голова заряжается здоровьем и силой. Кожа, череп, ткани и мышцы головы напитываются силой и энергией. Я чувствую, как кожа и мышцы, череп и все ткани моей головы наполняются энергией, силой и здоровьем. Каждая клеточка моей головы светится здоровьем и исцеляется прямо сейчас. Каждая мышца головы светится и сияет здоровьем. Голова ровная, здоровая, красивая и энергичная. Голова крепкая, выносливая и молодая. Все мышцы и кожа, ткани и кости головы абсолютно чистые и свободные от всего лишнего, чужеродного и патогенного. Череп и кожа, ткани головы абсолютно здоровые и чистые.

Голова моего тела ровная, здоровая, красивая и энергичная. Я чувствую прямо сейчас, какая здоровая, сильная, выносливая и молодая моя голова. Я вижу, и чувствую, как сияет и светится здоровьем моя голова.

Нервная система моего тела. Нервная система во всем теле, все нейроны и глиальные клетки чистые и здоровые. Нервная система моего тела, все все нейроны и глиальные клетки абсолютно чистые, здоровые прямо сейчас. Все нейроны и глиальные клетки сияют здоровьем и чистотой. По всему телу все клетки нервной системы клетки абсолютно чистые, заряженные здоровьем и радостью жизни. Нервная система во всем теле, все нейроны и глиальные клетки чистые и молодые, заряженные здоровьем и радостью жизни. В нервную систему моего тела прямо сейчас вливается свет. Чистая энергия и свет вливаются во всю нервную систему. Нервная система исцеляется и сияет. Нервная система моего тела крепкая, здоровая, чистая и сияет жизненной энергией.

Все ткани моего тела — эпителиальная, соединительные, нервные и мышечные — светятся и сияют силой и здоровьем.

Все вещества и элементы в моем теле находятся в гармонии и идеально сбалансированы. В моём теле полный достаток всех веществ, элементов и энергии для стопроцентного идеального здоровья.

Всё моё тело сияет здоровьем, силой и красотой прямо сейчас.

Я люблю своё физическое тело. Я люблю каждую клеточку своего тела. Я люблю свой организм, все органы и системы моего тела.

Я расслабляю все блоки и зажимы, которые появились от нелюбви к себе и моему телу. Я люблю своё тело и прямо сейчас медленно, экологично и спокойно я расслабляю все блоки и зажимы, которые появились от нелюбви к себе и моему телу.

Я позволяю себе жить. Я позволяю себе жить и дышать полной грудью. Прямо сейчас я позволяю своему любимому телу жить, и я позволяю себе любить моё физическое тело.

Я позволяю себе силой мысли и волевым решением Высшего я, исцелять своё тело и вернуть ему полноценное здоровье, силу, энергию и радость жизни.

Я позволяю себе любить себя и прослушивать эту декларацию, декларацию энергии любви к себе, декларацию любви к телу и другие декларации Высшего Я до состояния полного исцеления моего

физического тела, до полного исцеления моей личности и моей души на всех уровнях бытия.

Благодарю и люблю.

Декларация №5

Благосостояния, богатства, денег

<https://www.youtube.com/watch?v=t3nTOqP1vzM>

МОЁ ВЫСШЕЕ Я ПРИВЕЛО МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. Я ГОТОВА.

ПРЯМО СЕЙЧАС Я ОСОЗНАЮ, ЧТО МОЁ ВЫСШЕЕ Я, СУДЬБА И РЕАЛЬНОСТЬ ПРИВЕЛИ МЕНЯ К ПРОСЛУШИВАНИЮ ЭТОЙ ДЕКЛАРАЦИИ. А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО **Я ГОТОВА ПРИНИМАТЬ БЛАГОСОСТОЯНИЕ И БОГАТСТВО КАК ЕСТЕСТВЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ДЛЯ МЕНЯ.**

Я ГОТОВА ОТПУСТИТЬ СТАРЫЕ УСТАНОВКИ И ПРОГРАММЫ, И ВЫСВОБОДИТЬ ИЗ НИХ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ. Я ПРЯМО СЕЙЧАС НА 100% НАПРАВЛЯЮ ЭНЕРГИЮ УСТАРЕВШИХ ПРОГРАММ И УСТАНОВОК НА СОЗДАНИЕ НОВОГО ОПЫТА МОЕЙ ЖИЗНИ.

Я ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ ПОЛНОЙ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ К СЕБЕ, ЛЮДЯМ, МИРУ, БОГАТСТВУ И БЛАГОСОСТОЯНИЮ.

РЕШЕНИЕМ ВОЛИ МОЕЙ ДУШИ, Я ПРЯМО СЕЙЧАС ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ БЛАГОСОСТОЯНИЯ И БОГАТСТВА.

РЕШЕНИЕМ ВОЛИ МОЕГО СОЗНАНИЯ, МОЕЙ ДУШИ И ВЫСШЕГО Я, Я ПРЯМО СЕЙЧАС ПРИНИМАЮ УСТАНОВКИ БЛАГОСОСТОЯНИЯ И БОГАТСТВА.

Деньги есть. Деньги есть у меня, у других людей и в мире. Денег много.

Я позволяю себе видеть деньги у себя, у людей и в мире.

Я позволяю себе хотеть денег и хотеть благосостояния.

Я позволяю себе хотеть богатой и роскошной жизни.

Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем убеждениям и программам, блокирующим желания денег и богатства - трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и не осозанным запретам хотеть денег и богатства - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это благодарность. Деньги — это способ выразить благодарность за опыт, который получает человек. Люди платят деньгами за услуги и товары или за опыт. Каждому нужен свой опыт. И я снимаю с себя

ответственность решать, кому какой опыт важнее или ценнее. Я снимаю с себя ответственность судить о том, кто сколько заплатил или получил за тот или иной опыт. Я оставляю другим людям полное право самим нести ответственность за свой опыт и его цену.

Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, вызывающим во мне осуждение денег, богатства или бедности, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осознанным и неосознанным суждениям о чужих деньгах, богатстве или бедности, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это благодарность. Богатство и благосостояние приходят от людей в моей жизни. Я позволяю себе видеть и понимать все возможные пути получения денег и создания благосостояния в моей жизни. Я позволяю себе создавать и принимать идеи о том, как получать и приумножать деньги и другие материальные блага в моей жизни. Я создаю и принимаю идеи о том, как создавать и приумножать деньги и материальные блага в моей жизни. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим идеи и моё видение путей получения денег, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осознанным и неосознанным запретам на идеи и видение путей получения - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я с радостью думаю о деньгах как о благодарности людей и с радостью действую, чтобы получать и приумножать деньги в своей жизни. Мысли о деньгах и об их движении приносят мне радость. Действия, направленные на получение денег - приносят мне радость. Я воспринимаю деньги как благодарность и мне радостно получать деньги. Деньги — это радость для меня. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим радость получения денег, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осознанным и неосознанным запретам на радость - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным запретам на радость от мыслей и действий, связанных с деньгами, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это безопасность, деньги дарят мне чувство защищенности и спокойствия. Мысли о деньгах и действия ради денег - дарят мне ощущение защищенности и спокойствия. Я чувствую себя прекрасно. Я чувствую себя защищенной и спокойной, ведь у меня всегда есть деньги и всегда есть пути получать деньги. Больше денег - больше защищенности и спокойствия. Для меня деньги и защищенность - всегда есть, и всегда доступны. Прямо сейчас я чувствую себя защищенной и знаю, что деньги у меня есть. Я позволяю ощущению защищенности и спокойствия разливаться по моему телу и наполнить всё моё существо. Я позволяю защищенности и спокойствию прямо сейчас заполнить моё тело. Защищенность и спокойствие приумножаются в моей жизни вместе с деньгами. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим спокойствие и защищенность, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным запретам на защищенность и спокойствие - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем внутренним конфликтам между деньгами и защищенностью, деньгами и спокойствием - трансформировать всю свою энергию в свет и безусловную любовь.

Деньги — это движение. Деньги всегда движутся. Богатство — это скорость, с которой деньги проходят через меня и мою жизнь. Поэтому я позволяю себе жить и действовать, жить и радоваться, жить и пропускать всё больше и больше денег через свою жизнь. Я позволяю себе увеличивать скорость движения денег в своем мире. Я позволяю себе видеть движение денег и чувствовать это движение. Я позволяю себе понимать законы, по которым движутся деньги в моем мире. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим или тормозящим скорость движения денег, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным страхам видеть и чувствовать движение денег - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это польза в моей жизни. Я использую деньги так, как считаю правильным и приятным для себя. Я позволяю себе приумножать накопления, создавать выгодные инвестиции и вкладывать деньги в интересные мне идеи. Я с радостью, наслаждением и удовлетворением накапливаю, инвестирую и вкладываю деньги. Каждый раз, когда я накапливаю и вкладываю деньги, я чувствую движение материального потока через меня. Каждый раз, когда я накапливаю, инвестирую или вкладываю деньги, я испытываю радость, удовлетворение и наслаждение. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим наслаждение и удовлетворение накапливать, инвестировать и вкладывать деньги, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным страхам накапливать, инвестировать и вкладывать, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это польза в моей жизни. Я использую деньги так, как считаю правильным и приятным для себя.

Я позволяю себе баловать себя и тратить деньги на удовольствия, развлечения и наслаждение. Я с радостью, наслаждением и удовлетворением трачу деньги на жильё и еду, удобство и красоту быта, здоровье и красоту тела, на путешествия и развлечения, на саморазвитие, на всё нужное или просто желанное для меня и моих близких. Каждый раз, когда я плачу за товары и услуги, когда отправляю деньги в путь, я чувствую движение денежного потока через меня. Каждый раз, когда я трачу деньги, я испытываю радость, удовлетворение и наслаждение. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим наслаждение и удовлетворение тратить деньги, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным страхам и запретам тратить деньги, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это способ помогать и получать помощь. Я осознаю, что деньги могут быть способом помогать другим людям. Я осознаю, что мои мотивы помогать могут быть экологичными, а могут быть разрушительными для меня и других людей. Я выбираю помогать деньгами всегда, когда хочу этого и не ожидаю ничего взамен. Если за свою помощь я ожидаю особого отношения, одобрения или обратных услуг, то я осознаю, что не помогаю, а совершаю покупку. Я выбираю принимать денежную помощь, когда понимаю, что от меня ничего не ждут взамен. Если же от меня ждут особого отношения или услуг в дальнейшем, то я понимаю, что не принимаю помощь, а совершаю продажу. Я выбираю осознанное отношение к деньгам и помощи в отношениях с близкими, родными и чужими людьми.

Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, вызывающим чувство долга и вины, связанных с деньгами, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осознанным и неосознанным обязательствам помогать разрушительно, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это возможности для меня. Деньги, благосостояние и богатство приносят возможности и вдохновение создавать и творить. Я чувствую, что могу покупать обучение, материалы и инструменты и всё необходимое для творчества и реализации своих идей. Мне можно просто так заниматься творчеством и создавать проекты любой величины и стоимости. Будет это полезным и нужным людям или нет, я могу заниматься своим творчеством. Будет это нравиться другим людям или нет, я могу заниматься своим творчеством и мне можно вкладывать или тратить деньги на это. Мои деньги — это мои возможности реализовать мои идеи. Поэтому я позволяю себе получать и хотеть денег, богатства и благосостояния с ещё большей радостью. С наслаждением и радостью я получаю и трачу деньги на своё творчество. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим самореализацию и творчество, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осознанным и неосознанным страхам творить и воплощать свои идеи, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным запретам тратить деньги на самореализацию и творчество, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги приходят из разных источников. Я позволяю себе видеть, использовать и принимать самые разные источники поступления денег в мою жизнь. Я позволяю себе видеть и использовать множество возможных путей поступления денег и богатства в мою жизнь. Я с радостью и интересом нахожу новые источники и принимаю благосостояние, приходящее новыми путями. Я позволяю и с радостью принимаю новые законы моего мира, по которым деньги и благосостояние приходят из множества ожидаемых и неожиданных источников. Мне нравится получать деньги по-разному, я вижу и понимаю новые пути поступления денег легко и с радостью. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим разнообразие источников поступления денег, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным страхам видеть, использовать и принимать новые источники благосостояния, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным запретам получать деньги из разных, в том числе новых, источников, - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Деньги — это просто. Деньги — это просто деньги. Деньги упрощают жизнь. У меня есть деньги и они делают мою жизнь легче, приятней и веселее. Получать и отдавать деньги — это просто для меня. Деньги перестают быть чем-то супер-важным или особенным для меня. Я могу думать о деньгах или не думать о деньгах, и это всегда просто. Я понимаю мир денег и с каждым днем во мне всё больше ясности, как это легко и радостно - создавать и приумножать моё благосостояние. Мне это можно, так нужно, и это естественно.

Я позволяю всем программам и убеждениям, блокирующим легкость, ясность и простоту в отношениях с деньгами, трансформировать свою энергию в свет и безусловную любовь.

Я позволяю всем осозанным и неосозанным трудностям или сложностям - трансформировать свою энергию и смыслы в свет и безусловную любовь.

Я позволяю себе силой мысли и волевым решением Высшего я, трансформировать все законы и убеждения о деньгах в моем мире в радостные, понятные и лёгкие для меня.

Я позволяю себе любить себя, людей, мир и деньги, с радостью создавать и приумножать своё богатство и благосостояние и прослушивать эту декларацию, декларацию энергии любви к себе, декларацию любви к телу и другие декларации Высшего Я до состояния полного исцеления всех сфер моей жизни, до полного исцеления моей личности и моей души на всех уровнях бытия.

Благодарю и люблю себя безусловно.